

Sortie nature adaptée aux personnes polyhandicapées :

(Réserve Naturelle Régionale de Nyer)

Public :	Cette sortie nature a été conçue pour un groupe de personnes déficientes mentales ou polyhandicapées. Elle peut aussi bien être réalisée avec un public valide, notamment d'enfants.
Objectifs :	Réaliser une immersion dans le milieu naturel. Faire découvrir les plantes et animaux du milieu montagnard. Adapter la méthodologie et les outils aux niveaux de compréhension et aux capacités physiques des personnes participantes.
Moyens :	Demander à la personne une implication physique adaptée à ses capacités (marche, grand air, s'asseoir au sol, toucher...). Privilégier une découverte ludique et sensorielle. Faire appel à la créativité, la mémoire, les sens.
Lieu :	RNR de Nyer, au hameau abandonné d'En.
Durée & période :	~ 3 heures ; de préférence d'avril à novembre.
Encadrement :	Un animateur-accompagnateur (BE AeM) au minimum, deux si le groupe est séparé pour la randonnée, en plus des éducateurs spécialisés accompagnant le groupe.
Matériel pédagogique :	<ul style="list-style-type: none">- Cartons autocollants, avec ficelle pour les mettre autour du cou- Jumelles, longue-vue- Photos et dessins d'animaux de la Réserve Naturelle- Un tissu pour les éléments naturels
Contraintes liées à un public déficient mental ou polyhandicapé :	<p>Pour l'itinéraire comme pour l'animation un échange doit avoir lieu en amont de la sortie, afin de l'adapter aux participants.</p> <p><u>Itinéraire :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Choisir un itinéraire sans dangers objectifs tels que la proximité de ravins ou falaises.- Anticiper les obstacles mentaux, plus subjectifs sur des passages apparemment sans problèmes (gros cailloux, eau, ...).- Pour un public à mobilité réduite (polyhandicapé), choisir un endroit d'animation accessible en voiture et adapter la distance de marche. Avoir éventuellement recours à la joëlette ou au FTT en traction animale. <p><u>Animation :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Chercher à former des groupes plus ou moins homogènes au niveau de la compréhension.- S'assurer des connaissances déjà acquises pour mieux les développer.- Expliquer le contexte, rassurer (ce qui va se passer, qui est qui,...)- Rassurer les participants sur le fait qu'ils ne sont pas évalués, qu'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, qu'ils sont là pour leur plaisir.- Etre préparé aux réactions assez imprévisibles, être à l'écoute et prêt à s'adapter, avoir plusieurs cordes à son arc.

Déroulement de la sortie

Accueil

Rendez-vous au parking en bas du village de Nyer (WC).
Présentations et explication du déroulement.

Accès en véhicule jusqu'au départ de la randonnée

Le groupe peut être séparé en « grands marcheurs » qui partent à pied depuis le croisement sentier-piste (1,5 km de marche), « marcheurs », qui partent à pied depuis le virage en épingle (750 m de marche) ou les « non-marcheurs » qui sont emmenés jusqu'au hameau (prévoir deux groupes).
Rendez-vous au hameau d'En.

Atelier « Mosaïque nature » (tout au long de la balade ou au hameau)

Objectifs :

Mettre en confiance les participants dans un nouvel environnement.
Donner envie de participer aux activités proposées (création d'un souvenir à ramener).
Attirer le regard sur la nature proche et sur le détail.
Permettre de s'approprier un lieu.
Solliciter la créativité.

Au départ de la balade, chaque personne reçoit un « collier » avec un petit carton autocollant : Il s'agit de créer au fur et à la mesure une mosaïque nature, en collant des (morceaux de) feuilles, pétales de fleurs, de la terre, etc. sur le carton.

Atelier « Jumelles » (10 min)

Objectifs :

Retrouver le calme.
Amener le regard du près (mosaïque) au loin (paysage).
Permettre d'utiliser un (nouvel) outil.

Le groupe réuni s'installe dans la prairie devant la chapelle, en face du massif du Coronat, pour observer le paysage montagnard avec des jumelles et une longue-vue.
Il s'agit d'apprendre à utiliser les outils, avant d'orienter les regards sur les différents paysages et milieux naturels (anciennes terrasses de cultures, falaises, forêts de montagne...).

Atelier « Animaux de montagne » (10 min)

Objectifs :

Valoriser les connaissances individuelles déjà acquises.
Faire découvrir les animaux typiques de la Réserve Naturelle et leur mode de vie.
Acquérir quelques noms d'espèces.

Les animaux de la Réserve Naturelle sont présentés sous forme de grandes photos ou dessins. On les situe dans le paysage observé.
Les particularités de chaque animal sont abordées en lançant des questions au groupe.

Entrée dans le hameau et goûter (20 min)

Le changement de lieu et la petite pause permettent de lâcher la concentration.

Atelier « Découverte sensoriel des éléments naturels » (20 min)

Objectifs :

Se familiariser avec la nature et découvrir le site.

Développer les sens (odorat, toucher).

Faire participer chaque personne selon son niveau.

Solliciter la mémoire.

Différents éléments naturels, récoltés sur place (différentes plantes, feuilles, morceaux de bois ou d'écorces, pierres, etc.) sont montrés et nommés.

Plusieurs petites activités sont réalisées, en s'adaptant au niveau de chaque participant :

- Reconnaître les yeux fermés un des éléments en le touchant ou le sentant,
- Trouver l'élément naturel qui a été enlevé (pendant que les yeux étaient fermés),
- Faire la différence au toucher ou à l'odorat entre deux ou plusieurs éléments assez similaires...

Départ du hameau

Le groupe de (grands) marcheurs peut avancer à pied sur la piste pendant 20 minutes, et monter ensuite dans le véhicule qui suit.

Choix de l'itinéraire et de l'endroit :

Difficulté physique :	<p>Le hameau d'En est accessible en véhicule par une piste montant très progressivement et sans difficulté.</p> <p>Selon les capacités des participants, la dernière partie de cette piste (plus ou moins longue) peut se faire à pied, au moins par une partie du groupe.</p> <p>Il reste toujours la possibilité d'emprunter des sentiers, qui nécessitent cependant un sens d'équilibre et un bon niveau de marche.</p> <p>En été, on trouve de l'ombre au hameau, la piste par contre est exposée au soleil.</p>
Spécificité sensible et écologique :	<p>L'itinéraire offre un panorama splendide et permet d'attirer le regard sur les plantes très variées au bord du chemin, dont des plantes aromatiques.</p> <p>Devant le hameau, on a une vue panoramique sur la Réserve Naturelle, le Canigou, le massif du Madres-Coronat, la vallée de la Têt jusqu'à la Cerdagne.</p> <p>L'endroit invite à faire le lien entre l'homme et la nature, à attirer l'attention sur les traces de l'activité humaine dans le paysage.</p>

Structure participante

Foyer d'Accueil Médicalisé Les Pardalets
Traverse de Prades, 66 500 Los Masos,
Tél : 04 68 96 37 32 (pas d'email)
Contact : Céline Bosch, Alexandre Gonnet